

EXPOSIÇÃO DE PLANTAS MEDICINAIS DO BAIXO JEQUITINHONHA E MUCURI

Beatriz Dos Santos Rodrigues¹, Anna Vitória Rocha Santos¹, Breno José dos Santos¹, Daniel Teixeira dos Santos¹, Raiane Texeira de Oliveira¹, John Anderson Alves Dias¹, Marciel Pereira Felix¹, Jennifer Gonçalves de Souza¹, Aniqueli Ribeiro Monteiro¹, Mateus Ramalho Vital¹, Fábio Eládio Gomes de Costa¹, Cristóvão Ramos Fernandes¹, Laila Gonçalves Souza¹, Eduardo Araújo Santos¹, Raquel Caires Barbosa¹, Melissa Rodrigues Neves¹, Kelly Santos Ferraz¹, Ana Clara de Almeida Prado¹, Thafne Santos Silva¹, Emylee Campos Costa¹, Mel Ferreira de Souza¹, Marcos Vinícius Dias Alves¹, Maria Clara Porto Santos¹, Gabriel de Araújo Santos¹, Frederico Rodrigues Vasconcelos¹, Júlia Dias Silva Costa¹, Jhonata Gabriel Souza Mesquit¹, Vinícius Lacerda Brito¹, Ronald Victor Oliveira Santos¹, Luila Moreira Fernande¹, Geovanna André Pereira¹, Paola Ribas Cardoso¹, Eyleen Nabyla Alvarenga Niitsuma (Orientadora), Jandresson Dias Pires (Orientador).

¹Instituto Federal do Norte de Minas Gerais – Campus Almenara. Curso Técnico em Agropecuária Integrado ao Ensino Medio em Regime de Alternância

Resumo

Este estudo foi fruto de um trabalho desenvolvido no nosso tempo comunidade na disciplina Saúde da Família, e teve como objetivo desenvolver pesquisas sobre as principais plantas medicinais encontradas no Baixo Jequitinhonha e Mucuri e sua utilização pelas comunidades locais, incluindo poder medicinal e modo de utilização. O presente trabalho mostrou que o uso das plantas medicinais nas comunidades surgiu como uma forma de tratamento alternativo para pessoas que viviam em áreas rurais e tinham poucos recursos médicos. Essas práticas têm uma longa história e foram transmitidas de geração em geração. Atualmente o uso de plantas medicinais é valorizado não apenas em zonas rurais, mas também na medicina alternativa e complementar em todo o mundo, com as propriedades terapêuticas das plantas sendo incorporadas em tratamentos médicos convencionais. Entretanto, vivemos em uma sociedade que não procura saber de outras formas de remédios, optando por ir à farmácia comprar medicamentos já prontos com recomendações específicas ao invés de para pesquisar tratamentos naturais que podem ser encontrados no quintal de suas casas, muitas plantas medicinais são utilizadas como por exemplo os compostos presentes nas plantas podem ser isolados, purificados e utilizados na fabricação de medicamentos industrializados. A partir da pesquisa nas comunidades, realizamos a divulgação dos resultados na 20ª Semana Nacional de Ciência e Tecnologia por meio da exposição destas plantas e materiais impressos e de amostras de chás destas plantas. Visando buscar pontos de diálogo e controvérsias entre os representantes do conhecimento popular e científico e ainda resgatar a utilização popular de variedades medicinais sempre primando pela eficácia e segurança destas preparações. Além de procurarmos a saber mais de qual forma nossa geração passada se cuidava a respeito de doenças, descobrindo novas formas naturais com um acesso próximo e eficaz e dando instruções do que aprendemos com a nossa família. Muitas plantas medicinais são utilizadas como base para a produção de remédios industrializados. Os compostos presentes nas plantas podem ser isolados, purificados e utilizados na fabricação de medicamentos.

Palavras-chave: ancestrais, medicamentos, cultura