

# III Feira de Artes, Ciências e Tecnologia

Mercado Velho  
Diamantina - MG

31 de outubro



## OS ÓLEOS ESSENCIAIS E SUAS PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS: UMA BREVE REVISÃO

AMARAL, L. M.<sup>1</sup>; ASSUNÇÃO, G. C. P.<sup>1</sup>; FARIA, J. V.<sup>1</sup>; OLIVEIRA, L. D.<sup>1</sup>; SOARES, M. F.<sup>1</sup>; FERREIRA, S. L. M.<sup>1</sup>; AGUIAR, I. M. S.<sup>1</sup>; GONÇALVES, A. C.<sup>1</sup>; GOMES, M. L. D.<sup>1</sup>; DE MEIRA, J. R. P.<sup>2</sup>; VIANA, D. J. S.<sup>3</sup>.

<sup>1</sup> Discente do Ensino Técnico Integrado ao Ensino Médio. IFNMG/ Campus Diamantina; <sup>2</sup>Docente. IFNMG/ Campus Diamantina; <sup>3</sup>Técnico Laboratório Microbiologia/ UFVJM/ Campus JK.

### INTRODUÇÃO

Os óleos essenciais têm uma história rica, usados desde antigas civilizações em rituais e tratamentos. Avicena, um físico árabe, é creditado pela invenção da destilação para extrair óleos essenciais, destacando-se na medicina e terapias naturais (TRANCOSO et al., 2013). Esses óleos são valorizados por suas propriedades antimicrobianas e anti-inflamatórias, sendo amplamente pesquisados e aplicados na aromaterapia em cosméticos e tratamentos diversos. Além disso, têm potencial na agricultura como repelentes naturais. Os óleos essenciais são alternativas naturais e sustentáveis para as demandas modernas.

### OBJETIVO

Este estudo objetiva-se em realizar uma pesquisa exploratória e descritiva sobre potencial terapêutico dos óleos essenciais extraídos de diversas plantas.

### MATERIAL E MÉTODOS

A pesquisa foi exploratória e descritiva, baseada na revisão de bibliografia que inclui artigos científicos, livros, informes técnicos, trabalhos acadêmicos, dissertações de mestrado e teses de doutorado sobre o uso terapêutico de óleos essenciais.

### DESENVOLVIMENTO

Furlani et al. (2021) avaliaram a atividade antibacteriana de óleos essenciais contra patógenos da mastite em cabras e ovelhas. Os óleos de *Lippia origanoides*, *Lippia alba* e *Cymbopogon citratus* foram eficazes contra todos os isolados, enquanto o óleo de *Ocimum basilicum* não mostrou atividade. Os resultados indicam o potencial uso desses óleos essenciais como tratamentos alternativos para a mastite em pequenos ruminantes.

Nascimento et al. (2007) destacou que a avaliação da atividade antimicrobiana de óleos essenciais é desafiadora devido às características como volatilidade, insolubilidade em água e complexidade química. Eles ressaltaram a importância da padronização de metodologias para obter resultados confiáveis.

Oliveira et al. (2017) estudaram a influência do tempo de

hidrodestilação das folhas de *C. adamantium*. Descobriram que após duas horas, o teor de óleo essencial permaneceu constante. No entanto, a composição química variou ao longo do tempo, com os compostos sesquiterpenos oxigenados espatulenol e óxido cariofileno predominando em todos os tempos de extração.

### CONCLUSÃO

Este estudo explorou o potencial terapêutico dos óleos essenciais de plantas. As pesquisas destacaram suas propriedades antimicrobianas, antifúngicas e larvicidas, tornando-os alternativas naturais e sustentáveis para várias aplicações contemporâneas, como medicina, aromaterapia e agricultura e pecuária.

### REFERÊNCIAS

- TRANCOSO, Marcelo Delena et al. Projeto Óleos Essenciais: extração, importância e aplicações no cotidiano. **Revista Práxis**, v. 5, n. 9, 2013.
- OLIVEIRA, J. et al. Composição química do óleo essencial de *Campomanesia adamantium* extraído de folhas submetidas a diferentes tempos de hidrodestilação. **Ciência Rural**, v. 47, 2016.
- FURLANI, R; et al. Antibacterial activity of essential oils against pathogens of importance in caprine and ovine mastitis. **Rev. Caatinga**, Mossoró, v. 34, n. 3, p. 702 – 708, jul. – set., 2021
- NASCIMENTO, P. et al. Atividade antimicrobiana dos óleos essenciais: uma abordagem multifatorial dos métodos. **Revista brasileira de Farmacognosia**, v. 17, p. 108-113, 2007.

### AGRADECIMENTOS

- Pr. Dr. Fulgêncio Antônio Santos- UFVJM/ Campus JK;
- Jefferson Wallisten P. Medeiros - Laboratório Multidisciplinar IFNMG/ Campus Diamantina.
- Msc. Carla C. A. Abreu - Laboratório Multidisciplinar IFNMG/ Campus Diamantina.