

ENFERMAGEM FRENTE AS NECESSIDADES PSICOESPIRITUAIS EM TEMPOS PANDÊMICOS: NAS ENTRELINHAS DA LITERATURA

ANDRADE, J.V.¹; SOUZA, J.C.M.¹; SANTOS, F.M.²; PRATES, J.G.³

¹Mestrando(a) em Enfermagem na Universidade Federal de Alfenas; ²Discente de Farmácia na Universidade Federal de Alfenas; ³Doutor em Ciências pela Universidade de São Paulo.

Palavras chaves: Assistência Integral à Saúde; Espiritualidade; COVID-19; Integralidade em Saúde.

Introdução

A COVID-19 (doença causada pelo Coronavírus/2019), caracteriza-se em uma infecção viral que atinge as vias aéreas, o período de incubação da doença é de 14 dias, podendo provocar tosse, febre, coriza, odinofagia, anosmia, hipogeusia, ageusia e dispneia (ANDRADE; MORAES, 2020). Pontua-se que a doença se tornou uma emergência de saúde pública, sendo responsável até o momento por 495.727.300 casos confirmados e 6.169.173 mortes em âmbito global (dados coletados em 07 de abril de 2022) (JOHNS HOPKINS UNIVERSITY, 2022). Em virtude dos aspectos clínicos da doença, comumente, tem se dado ênfase no cuidado às necessidades biológicas dos indivíduos, porém, chama-se atenção aos aspectos emocionais e espirituais dos pacientes/famíliares acometidos pela COVID-19. Ressalta-se que nesse contexto, no qual se verificam alterações significativas na vida dos pacientes e seus familiares diante do adoecimento, a espiritualidade é frequentemente considerada pela equipe, pela família e pelo paciente como fonte de suporte emocional, sendo uma dimensão essencial do ser humano, sem a qual ele não é capaz de subsistir (ANDRADE et al., 2021a; 2021b). Sabe-se que é dever da equipe de Enfermagem atuar no fornecimento dos cuidados integrais ao paciente, visando a implementação do estado de equilíbrio e prevenção de estados de desequilíbrio. Nesse sentido, a enfermagem deve estar apta a abordar questões concernentes à religião, religiosidade e espiritualidade dos pacientes, compreendendo a dimensão psicoespiritual dos mesmos (ANDRADE et al., 2021b). Mediante o exposto, faz-se necessário a realização de pesquisas que analisem a abordagem da espiritualidade pela equipe de Enfermagem no tocante a COVID-19, visto que durante o período de atendimento e/ou internação estes profissionais são os que permanecem períodos de tempo mais prolongados com o paciente (ANDRADE et al., 2021a). Neste ínterim, o presente trabalho visa realizar uma inquirição bibliográfica concernente à abordagem da espiritualidade pela equipe de enfermagem durante à pandemia da COVID-19.

Material e métodos /Metodologia

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura. Para a sua realização foram seguidas as seguintes etapas metodológicas: escolha da pergunta de pesquisa e objetivos da revisão, adoção dos critérios de inclusão e exclusão dos artigos, seleção amostral (seleção dos artigos), análise e interpretação dos resultados (MENDES; SILVEIRA; GALVÃO, 2019). O levantamento bibliográfico foi realizado no período de fevereiro de 2022, nas seguintes bases de dados: Cumulative Index to Nursing and Allied Health (CINAHL), U.S. National Library of Medicine National Institute of Health (PubMed), Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Biblioteca Virtual da Saúde (BVS). A busca foi realizada de maneira interdependente por dois pesquisadores, através das bases citadas, com o uso dos Mesh Terms e dos Descritores em Ciência da Saúde: “Spirituality”, “Covid-19” e “Nursing”, e seus

correspondentes em espanhol e português, combinados com o operador booleano “AND”. Foram incluídos no estudo os artigos publicados na literatura nacional e internacional, cujo foco tenha sido a abordagem pela equipe de enfermagem aos aspectos ligados às necessidades humanas básicas psicoespirituais de pacientes com COVID-19, escritos no idioma português, inglês ou espanhol. O período de tempo para a escolha das publicações, foi a pandemia da COVID-19 (2020-2022). Após a seleção amostral, procedeu-se a análise dos artigos.

Resultados e discussão

A amostra da revisão integrativa foi composta de 3 estudos, conforme Figura 1. Dos 3 estudos, dois estudos (66,66%) foram publicados em inglês e um (33,33%) em português. Os estudos são provenientes dos seguintes países: Brasil (33,33%), Espanha (33,33%) e Irã (33,33%), outros detalhes estão na Tabela 1. Em tempos pandêmicos, a espiritualidade que já era um dos pilares no cuidar em enfermagem, teve maior visibilidade, visto que, forneceu alento e esperança aos pacientes, familiares e equipe (BARBOSA et al., 2020; DIEGO-CORDERO et al., 2022). Porém, chama-se atenção, a escassa literatura a nível global em relação a temática, o que reforça a teoria de que o cuidado espiritual ainda é pouco reconhecido na prática profissional (ANDRADE et al., 2021; DIEGO-CORDERO et al., 2022). Ainda, o pequeno número de estudos elencados na presente revisão (n=3), dentre os quais, somente um, expressa o cuidado espiritual na prática cotidiana da enfermagem (DIEGO-CORDERO et al., 2022), expõe uma lacuna no conhecimento científico em enfermagem no período pandêmico. Logo, sugere-se a realização de mais estudos sobre a temática em análise. Cabe destacar que na maior parte dos estudos selecionados (n=2), houve foco no enfermeiro (profissional de nível superior), não sendo citados os profissionais técnicos e auxiliares (RAHIMAGHAE; VIZHEH; HATAMIPOUR, 2021; DIEGO-CORDERO et al., 2022). Porém, chama-se atenção a importância do envolvimento de toda a equipe de enfermagem no cuidado espiritual, cabendo a todos os profissionais, segundo suas competências e formação, garantir assistência holística aos indivíduos e famílias (ANDRADE et al., 2021b). Em seu estudo, Barbosa et al (2020) buscou refletir sobre a espiritualidade como suporte para a equipe de enfermagem durante o cuidado aos clientes durante a pandemia da Covid-19. Os autores ressaltam a espiritualidade como facilitadora do cuidado, em especial na perspectiva das doenças sem cura ou nos momentos considerados mais desesperadores para o paciente e familiares (BARBOSA et al, 2020). Tal achado é congruente com a literatura, que define a espiritualidade fonte de suporte emocional e de acalento em momentos difíceis (ANDRADE et al., 2021a; 2021b; DIEGO-CORDERO et al., 2022). O estudo de Diego-Cordero et al. (2022) mostrou que, durante a pandemia da COVID-19, os enfermeiros espanhóis eram responsáveis por prestarem cuidados espirituais aos pacientes. Os autores explicitam que, mesmo os enfermeiros considerando a abordagem e o cuidado espiritual importantes para os pacientes com COVID-19, a maioria não conseguiu conceituar a espiritualidade, não recebeu treinamento/formação para ofertar tal intervenção e não se sentia preparada (DIEGO-CORDERO et al., 2022). Nesta perspectiva, sinaliza-se que a não abordagem da espiritualidade pela enfermagem se configura como negligência e imperícia, visto que é um das componentes da dimensão psicoespiritual, além de ser um dos itens definidores de saúde desde 1983, segundo a Organização Mundial da Saúde (WHO, 1998). Rahimaghaee, Vizheh e Hatamipour (2021), citam como estratégia de abordagem da espiritualidade a utilização de escalas. Os autores ainda, explicitam a construção e validação de uma escala de abordagem das necessidades espirituais, especificamente para pacientes diagnosticados com COVID-19 (RAHIMAGHAE; VIZHEH; HATAMIPOUR, 2021). Destaca-se que as escalas de abordagem da espiritualidade podem ser importantes auxiliadoras na abordagem da dimensão psicoespiritual, visto que, são de fácil aplicação e interpretação. Ademais, sinaliza-se que ainda são pouco utilizadas e/ou desconhecidas pelos profissionais de enfermagem (ANDRADE et al., 2021a; 2021b; RAHIMAGHAE; VIZHEH; HATAMIPOUR, 2021). Assim, pontua-se a importância de disseminação de informações em relação à espiritualidade na prática profissional da enfermagem.

Considerações finais

Evidenciou-se as lacunas na literatura científica concernente a abordagem da espiritualidade de pacientes com COVID-19 pela enfermagem. Logo, ratifica-se que é urgente ampliar a divulgação e

disseminação de informações sobre o cuidado da dimensão psicoespiritual enquanto responsabilidade/função da enfermagem, a fim de mitigar as dificuldades e limitações apresentadas na literatura, bem como garantir o cuidado holístico aos pacientes e famílias afligidos pelo adoecimento.

Referências

- ANDRADE, J. V. et al. Diagnóstico de enfermagem sofrimento espiritual padronização e implementação na prática clínica: revisão integrativa. In: Martinho, N. J.; Demori, C. C.; Andrade, J. V. (Org.). **Ciências da saúde: aprendizados, ensino e pesquisa no cenário contemporâneo**. 1ed. Campina Grande: Editora Amplla, 2021a, p. 132-145.
- ANDRADE, J. V. et al. Spirituality in Daily Healthcare Provided in Brazil: Meanings and Practices of the Nursing Team. **Journal of Holistic Nursing**, p. 08980101211041185, 2021b.
- ANDRADE, J. V.; MORAES, R. C. C. O que o Coronavírus tem nos tirado? Anos potenciais de vida perdidos em Minas Gerais. **Journal of Nursing and Health**, v. 10, n. 4, p. e20104014, 2020.
- BARBOSA, D. J. et al. A Espiritualidade e o Cuidar em Enfermagem em Tempos de Pandemia. **Enfermagem em Foco**, v. 11, n. 1. ESP, 2020.
- DIEGO-CORDERO, R. et al. Spiritual care in critically ill patients during COVID-19 pandemic. **Nursing outlook**, v. 70, n. 1, p. 64-77, 2022.
- JOHNS HOPKINS UNIVERSITY. **Painel COVID-19 do Center for Systems Science and Engineering**, 2022. Disponível em: <https://coronavirus.jhu.edu/map.html>
- MENDES, K. D. S.; SILVEIRA, R. C. C. P.; GALVÃO, C. M. Uso de gerenciador de referências bibliográficas na seleção dos estudos primários em revisão integrativa. **Texto & Contexto-Enfermagem**, v. 28, 2019.
- RAHIMAGHAEI, F.; VIZHEH, M.; HATAMIPOUR, K. Development and Psychometric Properties of a Spiritual Needs Assessment Scale for Patients With COVID-19. **Journal Of Psychosocial Nursing And Mental Health Services**, p. 1-8, 2021.
- WHO - WORLD HEALTH ORGANIZATION et al. **WHOQOL and spirituality, religiousness and personal beliefs (SRPB)**. World Health Organization, 1998.

ANEXO I

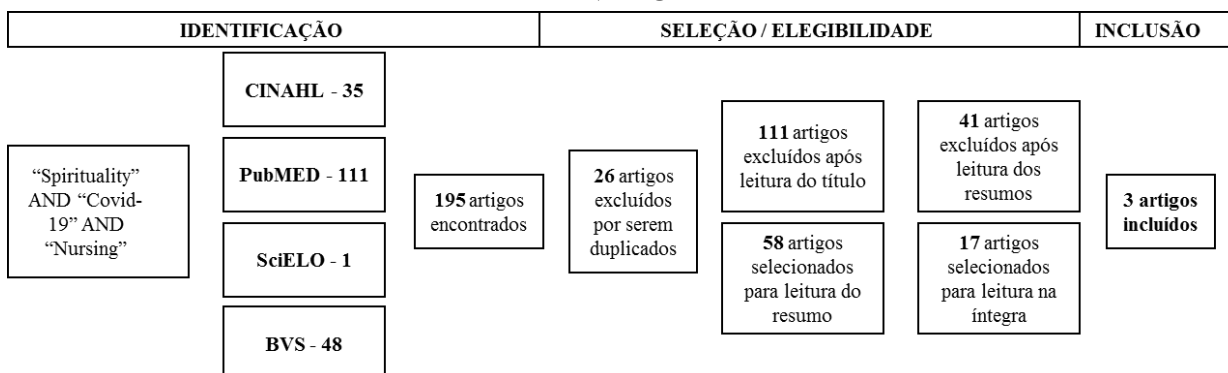


Figura 1. Processo de seleção amostral nas bases de dados. Fonte: Arquivo Pessoal (2022).

Quadro 1. Artigos incluídos na presente revisão, 2022.

Autor [Ano]	Título [País]	Conclusão
BARBOSA et al. [2020]	A Espiritualidade e o cuidar em enfermagem em tempos de Pandemia [Brasil]	Em virtude do papel que a espiritualidade pode ter na doença, vida e qualidade de vida do paciente, é importante que profissionais de enfermagem estejam habilitados a explorar esta faceta dos seus clientes como também em si mesmo.
DIEGO-CORDERO et al. [2022]	Spiritual care in critically ill patients during COVID-19 pandemic [Espanha]	A espiritualidade foi considerada uma dimensão essencial do cuidado durante a pandemia de COVID-19 conforme observado nas opiniões e percepções dos enfermeiros espanhóis incluídos neste estudo.
RAHIMAGHAEI; VIZHEH; HATAMIPOUR [2021]	Development and Psychometric Properties of a Spiritual Needs Assessment Scale for Patients With COVID-19 [Irã]	A "Escala de Avaliação de Necessidades Espirituais para Pacientes com COVID-19" é uma escala multidimensional de 29 itens com propriedades psicométricas robustas, que pode mensurar diversos aspectos referentes às necessidades espirituais dos pacientes com COVID-19.

Fonte: Autoria própria (2022).