

QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO E *HOME OFFICE* EM TEMPOS DE PANDEMIA DA COVID-19: OS DESAFIOS E OPORTUNIDADES EM UMA INSTITUIÇÃO DE ENSINO NO BAIXO JEQUITINHONHA-MG

Marco Antonio Silveira (Orientador)^{1*}, Camila Pereira Caires Alquimim (Pesquisadora)¹, Artur Martins Pereira (Pesquisador)¹

¹IFNMG/Almenara, Curso de Tecnologia em Processos Gerenciais

*e-mail: marco.silveira@ifnmg.edu.br

Resumo

A Qualidade de vida no trabalho (QVT) é um componente importante no dia a dia dos trabalhadores e influencia a sua saúde física e mental, satisfazendo suas necessidades ao realizar suas atividades laborais e impactando diretamente em sua motivação. Nessa perspectiva, o presente trabalho tem por objetivo compreender os efeitos do *home office* na QVT durante o período da pandemia do COVID-19 em professores de uma instituição federal de ensino do baixo Jequitinhonha. Para esse fim foi realizado um estudo de campo na instituição por meio de entrevista semiestruturada através da plataforma *Google Forms*. A pesquisa se classifica como descritiva com abordagem quali-quantitativa e contou com a participação de 29 docentes, onde foi observado que a modalidade de teletrabalho imposta em tempos de pandemia forçou os profissionais a realizarem mudanças repentinas em suas rotinas pessoais e profissionais que impactaram fortemente suas saúdes mental e emocional e foram ainda mais sentidas com o apoio limitado por parte da instituição. Apesar dos desafios, a experiência forçada se mostrou uma oportunidade de desenvolver a criatividade e aprender novas metodologias para melhor aproveitamento do processo de ensino-aprendizagem. Assim sugere-se que novos estudos sejam realizados com vistas a identificar como os impactos do *home office* vivenciados pelos docentes durante a pandemia influenciaram o retorno ao modelo de aulas presenciais e quais mudanças decorreram desse regresso.

Palavras-chave: *Home office*, Qualidade de Vida no Trabalho, COVID-19